

ДЕРЖАВНИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ УНІВЕРСИТЕТ
ВІННИЦЬКИЙ ТОРГОВЕЛЬНО-ЕКОНОМІЧНИЙ ІНСТИТУТ

Кафедра фізичного виховання та спорту

СИЛАБУС

Фізичне виховання

(дисципліна)

Інформація про викладача	
Викладач	Шкондя Вікторія Валеріївна
Науковий ступінь	
Вчене звання	
Посада	Старший викладач кафедри фізичного виховання та спорту
Адреса кафедри	вул. Соборна 89, 1 корпус, 25 каб.
Контактний телефон	+38(0432) 55-04-11
E-mail:	v.shkondia@vtei.edu.ua
Електронна сторінка курсу в системі дистанційного навчання	Фізичне виховання
Консультації	
Інформація про дисципліну	
Освітній ступінь	Бакалавр
Галузь знань	24 Сфера обслуговування
Спеціальність	242 Туризм і рекреація
Навчальний рік	2024/2025
Семестр	1-2
Факультет	Факультет торгівлі, маркетингу та сфери обслуговування
Курс	I
Групи	ТР-11д
Анотація курсу	Курс розроблено таким чином, щоб надати учасникам необхідні знання, для того, щоб підвищити свій рівень фізичних якостей. В курсі представлено план навчального процесу, критерії оцінювання, рекомендовані комплекси вправ для самовдосконалення, підвищення фізичних показників студента.
Мова викладання	Українська
Місце дисципліни в освітній програмі	
Освітня програма (ОП)	«Туризм і рекреація»
Результати навчання	Програмні результати навчання здобувачів з навчальної дисципліни «Фізичне виховання» полягають у практичному вмінні: <ul style="list-style-type: none">- застосовувати знання із розвитку загальної та спеціальної фізичної підготовленості;- виконувати вправи, спрямовані на розвиток основних фізичних якостей: сили, спритності, швидкості, гнучкості, витривалості;- виконувати підготовчі, загально-розвиваючі, спеціальні вправи та вправи на відновлення;- технічно правильно виконувати підготовчі вправи з розділів програми;- контролювати функціональний стан під час занять та реакцію організму на навантаження.
Пререквізити дисципліни (що треба знати, з чим ознайомитися студенту перед вивченням дисципліни)	Базові знання, здобуті після отримання повної загальної середньої освіти.

Тематичний план та оцінювання результатів навчання

	Назва тема	Кількість годин		Форми контролю	Бальна оцінка
		Всього	Практичні заняття		
Тематичний план (схема вивчення курсу)	I семестр				
	Тема 1. Інструктаж з техніки безпеки студентів на спортивних спорудах. Ознайомлення з правилами особистої гігієни.	2	2	ВПЗ	3
	Тема 2. Легка атлетика.	10	10	ВПЗ, КН	20
	Тема 3. Спортивні ігри. Баскетбол.	8	8	ВПЗ, КН	17
	Тема 4. Гімнастика.	4	4	ВПЗ, КН	11
	Тема 5. Спортивні ігри. Бадмінтон.	4	4	ВПЗ, КН, УСЗ, НР, МД	49
	Всього за I семестр	28	28		100
	II семестр				
	Тема 1. Спортивні ігри. Футбол.	12	12	ВПЗ, КН	28
	Тема 2. Атлетизм.	6	6	ВПЗ, КН	19
	Тема 3. Аеробіка.	6	6	ВПЗ, КН	19
	Тема 4. Спортивні ігри. Волейбол.	10	10	ВПЗ, КН, УСЗ, НР, МД	44
	Всього за II семестр	34	34		100
	Підсумковий контроль			залік	
	Всього за рік	62	62		
Поточний контроль / критерії оцінювання	<p>Перелік умовних позначень форм контролю та оцінка їх у балах:</p> <p style="text-align: center;">I семестр</p> <p>ВПЗ – виконання практичних завдань на практичному занятті – 3 бали. КН – здача контрольних нормативів – 5 балів (один норматив). УСЗ – участь у спортивних змаганнях – 15 балів; НР – науково-дослідна робота – 13 балів; МД - робота в системі дистанційної освіти MOODLE – 5 балів. Загальна сума за поточну навчальну роботу за семестр – 100 балів</p> <p style="text-align: center;">II семестр</p> <p>ВПЗ – виконання практичних завдань на практичному занятті – 3 бали. КН – здача контрольних нормативів – 5 балів (один норматив). УСЗ – участь у спортивних змаганнях – 10 балів; НР – науково-дослідна робота – 10 балів; МД - робота в системі дистанційної освіти MOODLE – 4 бали. Загальна сума за поточну навчальну роботу за семестр – 100 балів</p>				
Основні літературні та інформаційні джерела	Булатова ММ, Литвин ОТ. Здоров'я і фізична підготовленість населення України. <i>Теорія і методика фізичного виховання і спорту</i> . 2004;1:3–9. Козіна ЖЛ, редактор. Спортивні ігри: навчальний посібник для студентів факультетів фізичної культури педагогічних вищих навчальних закладів: у 2 томах. Харків; 2010. Том 1. 200 с. Круцевич ТЮ. Теорія і методика фізичного виховання. Київ: НУФВСУ «Олімпійська література»; 2012. Т. 1. 391с.				
Політика дисципліни					
Організація навчання	Положення про організацію освітнього процесу здобувачів вищої освіти Відвідування практичних занять				
Відпрацювання пропусків занять	1 Відпрацювання пропущених занять з поважних та неповажних причин здійснюється шляхом виконання програми пропущеного заняття у позанавчальний час. 2. Відвідування та підтримка збірних команд ВТЕІ ДТЕУ під час участі у Літній всеукраїнській Універсіаді згідно розкладу змагань.				
Допуск до підсумкового	До заліку допускаються всі здобувачі, які набрали за результатами				

контролю	поточної роботи протягом семестру 60 балів. Результат підсумкового контролю визначається як сума балів поточної роботи.
Академічна доброчесність	Положення про дотримання академічної доброчесності педагогічними і науково-педагогічними працівниками та здобувачами вищої освіти
Інші складові політики дисципліни	Положення про організацію фізичного виховання і масового спорту

Затверджено на засіданні кафедри протокол № 07 від 26.08.2024 р.

Науково-педагогічний працівник

Завідувач кафедри



Вікторія ШКОНДЯ

Світлана САЛЬНИКОВА